

Křišťálek, časopis Klubu Křišťál



Vážení a milí přátelé,
po roce Vám opět představujeme náš časopis Křišťálek.

Velmi nás těší, že naše činnost byla pestrá, a domníváme se, že byla i užitečná, i když rok 2020 byl poznamenán pandemií COVID 19 a volnočasové aktivity byly omezeny protiepidemickými nařízeními vlády.

Jak jistě víte, původně jsme byli součástí klubu Krystal Plzeň, po přelomu milénia jsme se osamostatnili a tak vznikl klub Křišťál Klatovy.

Letos – přesně - 8. listopadu 2021 - oslaví náš klub 15 let své činnosti.

Volnočasový Klub Křišťál sdružuje osoby nad 18 let věku s vlastní zkušeností s duševním onemocněním, lidí různého vzdělání a zaměření, jejich rodinné příslušníky a přátele.

K 1. lednu 2021 máme 18 členů a 3 klienty, kteří společně sdílejí i osobní příběhy, překonávají sami sebe, až dojdou k ozdravení a stabilizaci v životě. K zotavení ale mohou dospět jen ti, kteří rozvíjejí své dovednosti a aktivity co nejčastěji a vzdělávají se v oblasti duševního zdraví.

Právě na tom je náš klub postaven. Vždyť přece nemoci, křivdy, chmury a životní nepřízeň tu nejsou proto, aby nám škodily a abychom my nad nimi plakali, ale aby posílily naše odhodlání a upevnily náš charakter.

Jsme volnočasový klub pro psychicky nemocné, nejsme poskytovatelem sociálních služeb.

Velmi úzce spolupracujeme se sociálním odborem Městského úřadu Klatovy. Podařilo se nám zajistit pro dva členy chráněné bydlení, pro jednu bývalou členku chráněné zaměstnání. Pro další členku hledáme sociální bydlení, jedna členka podala žádost o průkaz ZTP.

Naši členové se snaží provozovat své činnosti hlavně doma, ale aktivní jsou samozřejmě také v klubu. O tom svědčí skutečnost, že od začátku roku 2020 jsme měli mnoho aktivit.

23. ledna 2020 jsme v Městské knihovně v Klatovech oslavili 13 let trvání klubu. Předvedli jsme výsledky svých činností, měli jsme vystoupení v maskách a kostýmech. Z tohoto večera byla pořízena videoreportáž.

Pan inženýr Čížek, klatovský rodák, lesník, který procestoval celý svět, měl u nás v klubovně velmi zajímavé zeměpisně-botanicko-zoologické přednášky. Nejprve nám poutavě vyprávěl o Ekvádoru, poté o Galapágách, na podzim o Brazílii.

V únoru jsme s Ing. Chroustem navštívili Klatovské katakomby, na podzim jsme si s Ing. Křížem prohlédli obnovený refektář v bývalé jezuitské koleji. Navštívili jsme také barokní lékárnu U Bílého jednorožce.

Na jaře 2020 nás navštívil zástupce poskytovatele sociálních služeb pro psychicky nemocné LEDOVEC. Besedovali jsme o uzdravování psychicky nemocných podle knihy Cesty k zotavení. Většina z nás si v době nouzového stavu knihu přečetla, protože Miluška Matějková pro náš klub objednala několik výtisků.



Na jaře jsme se kvůli protiepidemickým omezením nemohli scházet v klubovně- malovali jsme tedy obrázky, psali básně, fotili v přírodě, šili roušky... A celé jaro a léto jsme chodili na vycházky do přírody. Byli jsme na Hůrce, ve Spáleném lese, na Křestánském vrchu. Vyjeli jsme do Nýrska, do Staré Lhoty, do Červeného Poříčí a na Špičák. Uskutečnili jsme vycházky přes Kosmáčov a Lažánky do Kydlín, do Točnicku a na Chaloupky, přes park do Lub, byli jsme na zahradě u Milušky Matějkové.

V červenci jsme uspořádali náš druhý autobusový zájezd, navštívili jsme Blatnou.

Hned jak to bylo možné, tedy v červnu 2020, jsme v čítárně Městské knihovny v Klatovech uspořádali výstavy. Své malované obrázky zde vystavili Ing. Lenka Kohoutová, Jarmila Chromiaková a Jindřich Vosmik. V červenci mohli v čítárně představit své básně veřejnosti Ing. Lenka Kohoutová, Jaroslav Kříž a Petr Kocfelda. Básně doprovázely fotografie Michala Šlajera a Jaroslava Kříže. V srpnu svá dílka ukázaly naše šikovné členky Blanka Kaisrová, Jitka Hlinková, Jana Davidová, Lucie Hejlíčková, Miloslava Matějková a Ing. Lenka Kohoutová. Protože jsme neměli možnost nikde vystupovat, rozhodli jsme se, že uskutečníme vernisáž těchto tří výstav. Na klávesy hrál Jaroslav Kříž, zpívala Ing. Lenka Kohoutová. Bratři Petr a František Kocfeldovi, Lucie Hejlíčková, Michal Šlajer, Jindřich Vosmik, Jaroslav Kříž a Miloslava Matějková přednesli verše, zejména od autorů - členů klubu.

Během roku jsme trénovali paměť a hráli společenské hry. Ženy si před Vánocemi vyráběly přívěsky a náušnice z pryskyřice. Společně jsme vytvářeli svícny.



V klubu nám pomáhá naše nová členka Šárka Lesná. Vyprávěla nám o životě stromů a na začátku Adventu také o tomto čase. Napsala vánoční přání všem našim členům, rodičům, přátelům, spolupracovníkům a sponzorům.





V letošním roce 2021 bychom chtěli navázat na tyto činnosti a pořadem v Městské knihovně v Klatovech oslavit 15 let činnosti klubu.

Děkujeme za finanční podporu Plzeňskému kraji, městu Klatovy, všem sponzorům, zejména lékařům psychiatrům.

Do budoucnosti přejeme Křišťálu obdobné množství pestrých aktivit jako v uplynulém období, další zajímavé zážitky a dobrou partu. Důležité je, abychom se opět mohli setkávat v klubovně a abychom mohli předávat svoji pozitivní energii také na veřejnosti.

Vše najdete na www.klubkristal.klatovsko.cz

